

使用ステップ(肌タイプ別お手入れ方法)

ご自分の肌タイプ、ご存知ですか

健康な肌を保つためには、肌質にあった製品を選ぶことが大切です。
肌の状態は季節や環境の影響を受けやすく、いつも一定とは限りません。
肌タイプを知った上で、季節や肌の調子に応じて使う製品を変えると上手なお手入れができます。

リップクリーム

ユースリベア
リップトリートメント
(リップクリーム)

いつでもお使いいただけます



ノニの成分により、肌がピリピリと感じることがあります。赤み、はれ、かゆみ、湿疹など、異常が現れた場合は使用を中止し、皮膚科専門医等へご相談ください。

ご自分の肌質をチェック | 肌質とお手入れのアドバイス | クレンジング/洗顔 | バック/スクラブ | 化粧水 | 美容液 | 目元ケア | 乳液/クリーム | お化粧前/外出時

check

- 目や口の周り、頬がしわっほくかさつく
- 毛穴は目立たず、ほとんどベタつかない
- 肌は敏感なほうだ

乾燥肌

うるおいと水分保持力の足りない、乾きやすい肌質です。化粧水で十分に水分をあたえて乳液やクリームで保湿し、うるおいをしっかり守りましょう。

クレンジングオイル (しっとり洗顔料)



2つ以上の製品をご使用される方は1,2,3の順でご使用ください。

1


夜のみ

スキンリヒーリング
エクスフォリエーター
(スクラブ)



シフ
ハリ

ユースリベア セラム
(美容液)



両方をご使用される方は1,2の順でご使用ください。

1

シフ
ハリ

ユースリベア セラム
(美容液)



目元ケア

リストラティブ
アイエッセンス
(目元用美容液)



しっとり

クリーミー
モイスタライザー
(しっとり乳液)

+


さらにうるおいをプラス

スキンリノベーション
クリーム
(保湿クリーム)




朝のみ

エレメント
シールド SPF20
(日焼け止め乳液)



check

- 乾燥もベタつきもあまり気にならない
- 肌の調子は季節や体調の影響をあまり受けない
- 化粧かぶれは起こらない

普通肌


健康で理想的な肌です。だからといってお手入れ不要というわけではなく、洗顔、保湿、紫外線防止という基本を守り、健康なお肌をキープしましょう。

クレンジングオイル (しっとり洗顔料)



2

マッドマスク
(パック)



イクアライジング
トナー
(化粧水)



シミ
クスマ

スキンライトニング
エマルジョン
(乳液状美容液)



目元ケア

リストラティブ
アイエッセンス
(目元用美容液)



クリーミー
モイスタライザー
(しっとり乳液)

+


さらにうるおいをプラス

スキンリノベーション
クリーム
(保湿クリーム)




朝のみ

エレメント
シールド SPF20
(日焼け止め乳液)



check

- 頬や目の周りは乾燥するが、額や鼻筋のTゾーンはベタつく
- 体調の影響を受けやすい
- ベタつくが乾燥する感じもある

混合肌

かさつきとベタつきが混在する肌です。化粧水で十分に水分をあたえて、乾燥する部分は乳液やクリームでしっかり、Tゾーンは乳液で軽く保湿をするなど、製品や使う量を変えて肌質を均一にしましょう。

クレンジングジェル (ざっぱり洗顔料)



3

コンプリートカーミング
モイスチャー
(マスク/乳液)



POINT

スキンケアの鉄則は、「水分をあたえて油分で蓋をする」です。例えば洗顔でお肌を清潔にした後、化粧水、美容液、乳液、クリームといった順番に使うと、化粧品的水分や有効成分の効果が十分に発揮されます。お肌につける順番に迷った時は、水分が多い化粧品(油分が少ないもの)から先に使うことをおすすめします。油分の配合や量がわからない場合には、見た目にサラッとしている方を先につけるとよいでしょう。

シム
クスマ

スキンライトニング
エマルジョン
(乳液状美容液)



目元ケア

リストラティブ
アイエッセンス
(目元用美容液)




ざっぱり

ハイドレイティング
ローション
(ざっぱり乳液)



朝のみ

エレメント
シールド SPF20
(日焼け止め乳液)



テボエマ™ フェイシャルケアセットに含まれている商品です。